

見学会・説明会

2025年度(For 2026)学校見学会・説明会等予定

※日時に変更となる可能性があります。

夏の学校見学会

※各日とも内容は同じです。

7月31日(木) AM 10:00~11:00 PM 14:00~15:00
8月1日(金) AM 10:00~11:00 PM 14:00~15:00

翔桜祭(文化祭)

9月13日(土)・9月14日(日)

学校説明会

※各日とも内容は同じです。

第1回 10月25日(土) AM 10:00~11:30 PM 14:00~15:30
第2回 11月15日(土) AM 10:00~11:30 PM 14:00~15:30
+外国語コース体験授業
文化スポーツ特別推薦ブース

授業公開週間

11月11日(火)~11月14日(金)
各日とも 10:50~12:40



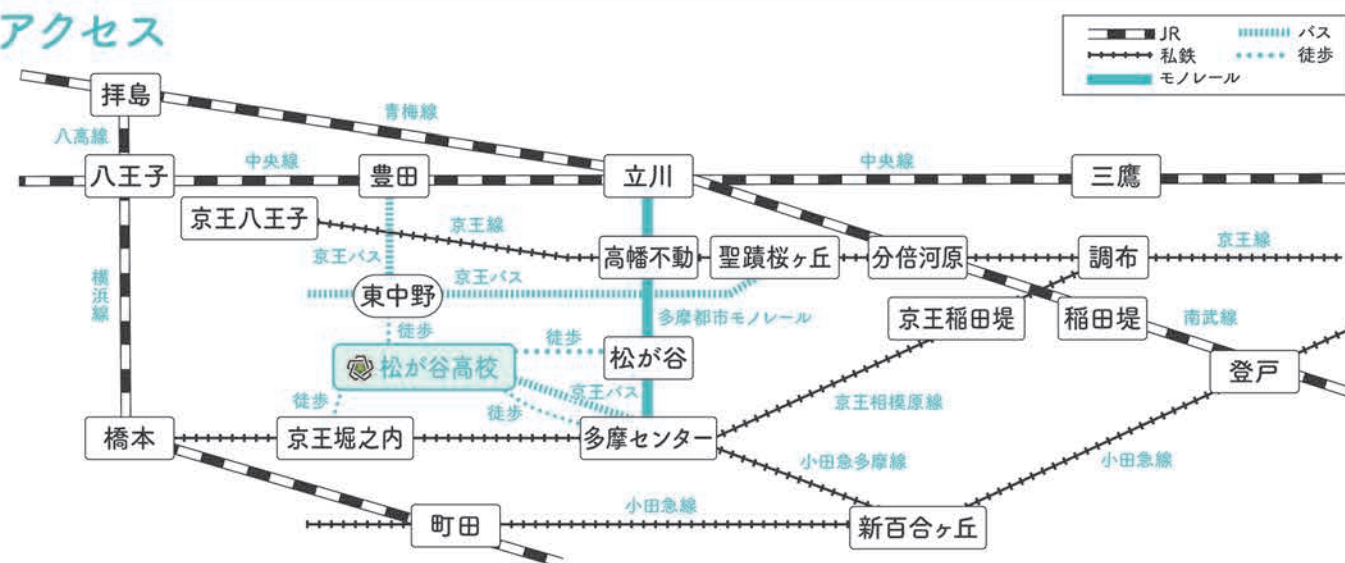
個別相談会

1月10日(土)
PM 13:00~14:00

東京都立松が谷高等学校

<https://www.metro.ed.jp/matsugaya-h/>

アクセス



電車

- 【京王相模原線】
京王堀之内駅 下車 徒歩20分
- 【多摩都市モノレール】
松が谷駅 下車 徒歩15分
- 【京王相模原線/小田急多摩線/多摩都市モノレール】
多摩センター駅 下車 徒歩20分

バス

- 【京王相模原線/小田急多摩線/多摩都市モノレール】
多摩センター駅
[多17] 系統「松が谷高校循環」→「松が谷高校」下車すぐ
[多11] 系統「松が谷循環」→「松が谷小学校」下車 徒歩5分
- 【京王線】
聖蹟桜ヶ丘駅
[桜80] 系統「南大沢駅行」→「東中野」下車徒歩15分
[桜88] 系統「京王堀之内駅行」→「東中野」下車徒歩15分
- 【JR中央線】
豊田駅(南口) ※朝夕のみ
[豊32] 系統「多摩センター駅行」→「東中野」下車徒歩15分



東京都立松が谷高等学校
普通科/普通科外国語コース

2026 School Guide

進学指導研究校(R5・R6)

Tokyo GE-NET EE指定校(英語教育・グローバル人材育成)

海外学校間交流推進校

松が谷で きっと叶う
「あなたの夢」



東京都立松が谷高等学校

〒192-0354 東京都八王子市松が谷1772

TEL 042-676-1231 FAX 042-675-1237



Message



東京都立松が谷高等学校
校長 茅野 眞起子

文武両道の松が谷

本校は、昭和56年に普通科高等学校として開校し、平成2年度から外国語コース2学級を設置し、令和7年度で創立44周年を迎えました。平成28年度からは東京都の「英語教育研究推進校」に指定され、令和7年度から「Tokyo Metropolitan Global Education Network School for English Education(新名称)」に継続指定されました。また、令和5・6年度と「進学指導研究校」にも指定され、特色ある教育課程のもと、基礎学力の定着とともに学力の伸長を図り、4年制大学への進学を始めとした生徒の進路希望の実現に全力で取り組んでいる学校です。

外国語コースでは、実践的な英語力の習得を目標に、習熟度別授業やJET及びALTなどの外国人スタッフを活用した少人数制授業を実施し、英語の4技能を伸ばす特色ある教育の充実を図っています。図書館にある4,000冊以上の英語多読用図書を活用や英語版書評合戦ビブリオバトルの実施、民間英語検定の全員受験、海外や国内の語学研修の実施にも積極的に取り組んでいます。

こうして長年培ってきた専門的な指導方法が普通科での実践にも生かされ、普通科と外国語コースの相乗効果によって実践的な英語運用能力の向上に結びついています。一人ひとりの進路希望の実現のため、英語を軸に各教科の基礎を固め、全校を挙げて学力の向上と英語教育の推進に取り組んでいます。

また、都立高校では最大級の広い校地と恵まれた施設や豊かな自然環境を活かし、学校行事や部活動が盛んです。体育祭や翔桜祭(文化祭)は大変盛り上がる行事です。部活動では、アーチェリー部や陸上競技部、和太鼓部が関東大会や全国大会に進出して活躍するなど、多くの部活動が素晴らしい成績を残しています。

中学生の皆さん、ここ松が谷高校で、国際的な視野を拡げ、豊かな人間性とグローバル社会を生き抜く力を養い、「あなたの夢」を叶えてみませんか。

教育目標

1. 自己を見つめ、自己をしっかりとつくりあげていく人
2. 人を思いやり、人のために尽くす人
3. 社会に目を開き、広い視野をもって考え生きる人
4. 自然を愛し、自然との触れ合いを大切にする人
5. 真なるもの善なるもの美しいものを求め、常に向上する人

スクールミッション

外国語コースの特色を生かした国際理解教育を推進し、豊かな人間性や自主・自律の精神を育みます。多様な人々と協働し、課題を解決できる資質・能力を備え、グローバルに変化する社会に貢献できる人材を育成します。

東京都教育委員会制定



将来に活かせる検定

実用英語技能検定(英検)などの英語外部検定試験に力を入れています。

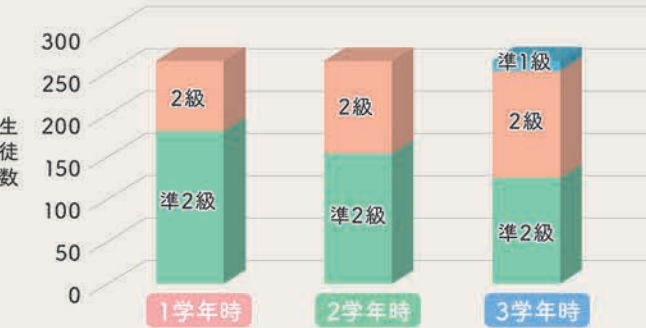
実践的英語力の習得

希望者を対象に、
夏 海外語学研修(フィリピン)
春 校内語学研修(Self Discovery Challenge)を実施します。

進路に合わせた選択科目

3年生は自由選択から、進路や適性に合わせて最大16科目の選択が可能です。

在学中の英検合格者級の変化(42期生)



普通科

- 1 幅広い基礎学力の習得(1年)
- 2 進路や適性に応じた選択科目(2年)
- 3 進路希望の実現をめざした自由選択(3年)

国語・数学・理科・社会・英語の5教科を中心にバランスよく学び、文系・理系を問わず、大学・短大・専門学校など、すべての進路に幅広く対応しています。

1学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	現代の国語	言語文化	歴史総合		数学I	数学A	化学基礎	生物基礎		体育	保健	芸術I	英コミュI	論理・表現I	情報I	人社	HR													
2学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	論理国語	地理総合	公共		数学II	物理基礎	体育	保健		英コミュII	論理・表現II	家庭基礎	必修選択I	必修選択II	総合	HR														
3学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	文学国語	政治・経済	体育		英コミュIII	論理・表現III																								

2年次必修選択 I:古典探究/数学B/音楽II/美術II/書道IIの中から1科目選択 ※数学B、音楽II、美術II、書道IIのいずれか選択の場合、数学C、情報演習の中からさらに1科目選択
II:日本史探究/世界史探究/化学/生物の中から1科目選択

3年次自由選択 論理国語演習/古典探究演習/地理探究/日本史探究演習/世界史探究演習/政治・経済演習/受験数学IA/受験数学II B/数学III/数学C/物理/物理基礎演習/化学演習/化学基礎演習/生物/生物演習/生物基礎演習/ベン習字/英語演習/外国語α/情報II/スポーツ総合学習/器楽/構成/保育基礎/総合・演習

普通科外国語コース

- 1 英語を中心とした文科系の進路に適した教育課程
- 2 外国人講師による少人数の英会話授業
- 3 3年間習熟度別編成の英語の授業

理数系の科目は基礎的なものに限定し、英語の授業数を増やしています。外国人講師8名を招き、全学年で英会話の授業も行っており、将来国際的に活躍できる人材の育成を目指しています。

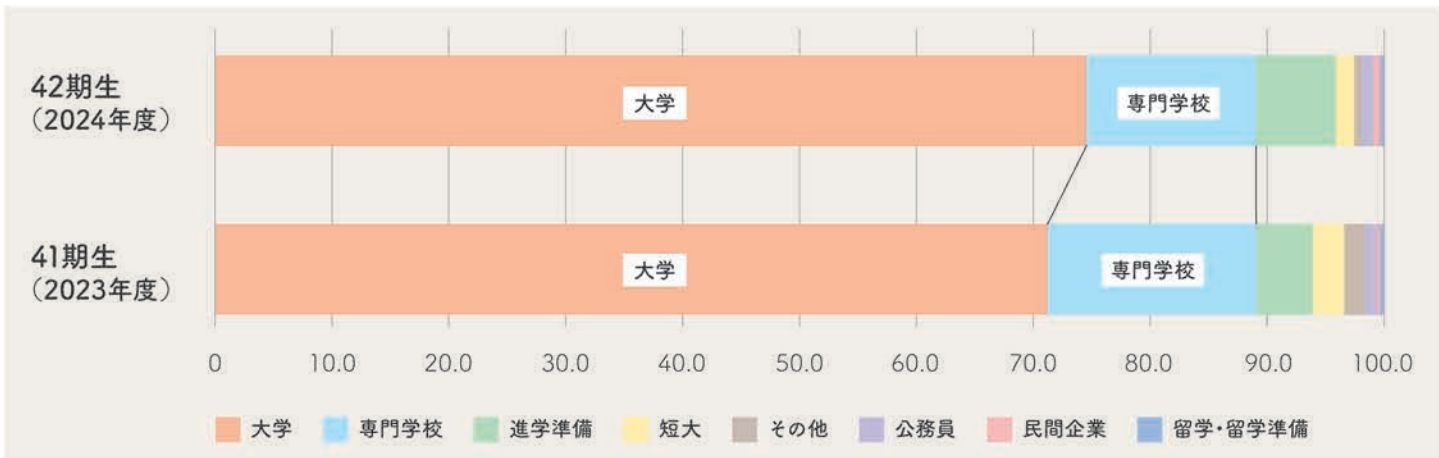
1学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	現代の国語	言語文化	歴史総合		数学I	数学A	生物基礎		体育	保健	芸術I	英コミュI	論理・表現I	OEI	情報I	人社	HR													
2学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	論理国語	古典研究	地理総合	公共	化学基礎	体育	保健		英コミュII	論理・表現II	OEII	家庭基礎	必修選択I	必修選択II	総合	HR														
3学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	文学国語	政治・経済	地学基礎	体育		英コミュIII	論理・表現III																							

2年次必修選択 I:数学IA演習/音楽II/美術II/書道II/第2外国語/情報演習の中から1科目選択 II:日本史探究/世界史探究/生物の中から1科目選択

3年次自由選択 論理国語演習/古典探究演習/地理探究/日本史探究演習/世界史探究演習/政治・経済演習/受験数学IA/化学基礎演習/生物/生物演習/生物基礎演習/ベン習字/英語演習/外国語α/情報II/スポーツ総合学習/器楽/構成/保育基礎/総合・演習



進路先



	大学	専門学校	進学準備	短大	その他	公務員	民間企業	留学・留学準備
42期生 (2024年度)	74.5	14.5	6.8	1.6	0.6	1.0	0.6	0.3
41期生 (2023年度)	70.9	18.2	4.6	2.6	1.7	1.0	0.3	0.3

進路実績(過去3年間)抜粋

	令和6年	令和5年	令和4年
青山学院大学	1	3	3
学習院大学	0	1	0
國學院大學	4	3	3
国際教養大学	0	1	0
国士舘大学	5	13	5
駒澤大学	6	3	13
上智大学	0	0	1
信州大学	1	0	0
成城大学	3	1	0
専修大学	67	28	32

※五十音順

	令和6年	令和5年	令和4年
中央大学	7	5	9
帝京大学	49	23	28
東京都立大学	0	0	1
東京理科大学	0	0	1
東洋大学	19	28	10
日本大学	24	13	20
法政大学	10	2	5
明治大学	2	2	3
立教大学	2	1	3
早稲田大学	0	1	2



坂入 輝莉
明治大学 法学部 法律学科
(一般選抜)

私は高校入学当初、指定校推薦での大学入学を考えていました。しかし高校三年生の夏に改めて自分の進路に向き合い、考え直してみました。今までの自分は、努力をして困難を乗り越えるといった挑戦をしたこともなければ、挫折をした経験也没有。そこで、社会に出てからそのような経験をした時に苦労するのではないかと、一般受験に挑戦することを決断しました。私が明治大学を選んだ理由は、高校一年生の夏にオープンキャンパスに行き、キャンパスがとても綺麗で設備が充実しており、通っている生徒の雰囲気も明るく楽しそうな印象だったからです。さらに明治大学は就職に強く、公務員になるためのサポートなども充実していたことも選ぶ理由の一つです。受験勉強をしていく中で、私は何度も壁にぶつかりました。しかし、同じく一般受験をする友達と励まし合ったり、家族など周りの応援に助けられ、最後までやりきることができました。私はこの一年を通して、とても成長することができたと感じています。それをサポートしてくださった担任の先生には、とても感謝しています。私は、これを読んでいる皆さんの中に、挑戦することを躊躇している人がいたら、ぜひ挑戦してほしいと思っています。もしその挑戦が失敗に終わっても、この先絶対に役立つ時がきます。また、努力して何かを達成した時は、自分に自信がつくと思います。皆さんそれぞれが自分の挑戦したいことに向き合い、努力することを忘れないでほしいと思います。

合格体験記



松田 颯平
中央大学 商学部
経営学科(一般選抜)

■ 受験勉強中に心がけたこと、努力したこと、工夫したことなど
無理をしない。勉強の質を意識する。早寝早起き。互いに高め合う仲間をつくる。自習室に通う。部活と両立することで集中力が高まる。復習は大事。赤本は早めに始める。赤本の復習を大切に。息抜きをする。

■ 後輩へのアドバイス
自分は共通テストを利用して受験した大学も全て落ちてしまったのですが、それから諦めずに勉強を続けて一般受験で多くの大学に合格することができたので、諦めずに勉強すること！



中西 昊介
立教大学 経営学部 国際経営学科
(一般選抜)

私は高校3年生の夏まで野球部に所属していました。部活は週6日あり、練習を休んだことは一度もありません。高校生活の中心は野球で、毎日グラウンドに立ち、仲間と共に汗を流していました。そのため、受験について深く考えることはなく、本格的に勉強を始めたのは部活の引退後でした。
私は外国語コースに所属しており、もともと英語は得意でした。そのおかげもあり、10月下旬に英検準一級に合格し、スコアは2381点を取ることができました。しかし受験を通して感じたのは、英検を武器にするのは簡単ではないということです。理由は、英検対策に時間を割く分、他の教科の勉強が遅れるからです。特に部活動で出遅れた人は後々追い込まれます。そのため、十分な時間があるなら大学受験本番で英語の試験を受けるべきだと思います。ただ英検は「抑え」として便利なので、2級は取っておくと良いでしょう。また塾講師をしている従兄弟から、「周りに流されず、自分との戦いだと思って全力で勉強しろ」と言われ、その言葉を胸に努力し続けたことが結果につながったと感じています。皆さんが自分の望む進路に進めるよう、心から応援しています。



湯瀬 智則
中央大学 経済学部
経済学科(一般選抜)

■ 後輩へのアドバイス
受験勉強は精神状態との戦いです。少しでも精神的に苦しくなると、途端に勉強を投げ出しなくなります。それを防ぐ為に私は、息抜きの時間を欠かさず取っていました。例えば、模試が終わった後は一旦全て忘れて体を休めていました。息抜きの時間を減らして勉強にあてるとはNGで、絶対に息抜きの時間を確保して欲しいです。受験期後半の精神的にきつかった時期は、「ここまでやってきて解けないなんて問題が悪い」というような開き直った気持ちで勉強を続けていました。そのおかげで、試験中でも精神的に余裕を持ったまま解くことができました。もちろん合格には相当な勉強量も必要です。しかし、時には開き直りも大事だったりするのかもしれませんが、自分の心と上手に付き合いながら、勉強を頑張ってください。応援しています。



園山 力大
信州大学 農学部 農学生命科学科(公募制推薦)

私は農学系の研究開発を行いたいと長い間考えており、その結果学びたい分野のある国立大学の農学部への進学を決めた。国立大学に進学しようと思った理由は少人数制の授業を受けることができ、研究室の実験に時間をかけることができるからだ。故に私は、高校1年生の頃から明確な大学に対する意識を持っていた。勉強に対しては強い意志があった為、苦痛にならず、楽しみながら進めることができた。具体的には1つの参考書を極めることだ。多くの参考書に手を出して中途半端に問題を解くのではなく、学校のワークなどを完璧にしてから次の参考書を解くことは、私の学力を向上させる上で大いに役立った。平日頃から勉強をしていたおかげで、特に受験期において困ることはなかった。さらに、先生方に分からないところをすぐに質問していたおかげで、疑問点を放置せずに学力を向上させることができた。このような高校1年生の頃からの努力が私の大学合格へとつながったと思う。しかし、私がこの合格を勝ち取るのには多くの人の助けも必要だった。先生、友人、家族という多くの人に助けられ、私は合格をした。努力も大切だが、多くの人に助けられ、その上で力を発揮することができることを忘れてはいけない。

年間行事予定



入学式



1年遠足



3年遠足



MOLO PLAZA
フィリピン語学研修



部活動紹介



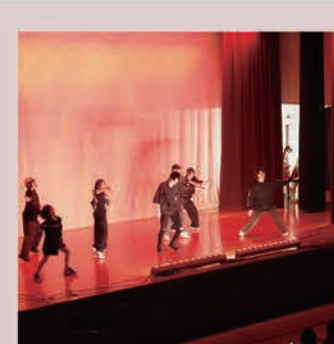
芸術鑑賞教室



体育祭



翔桜祭(文化祭)



進路行事



国際交流



生徒総会



終業式



国際理解教室

部活動

昨年度の活動実績(抜粋)

- 陸上競技部
- 令和6年度東京都高等学校総合体育大会(都大会)／男子棒高跳準優勝、女子ハンマー投8位、女子5000m競歩5位、女子棒高跳準優勝・5位、女子砲丸投4位入賞、学校対抗女子総合の部 8位
第18回U18陸上競技大会(全国大会)／女子棒高跳出場／女子円盤投出場
令和6年度関東高等学校陸上競技大会／男子棒高跳10位、女子5000m競歩10位、女子砲丸投10位、女子棒高跳6位入賞
第74回全国高等学校男子駅伝競走大会出場(19位)
第49回全日本競歩能美大会／高校女子 5kmW出場
- 男子テニス部
- 第30回東京都立高等学校テニス選手権大会(個人)／シングルス ベスト5／ダブルス3位
- 女子テニス部
- 第62回東京都立高等学校対抗テニス大会(団体)／準優勝
第63回東京都高等学校新人テニス選手権大会／ダブルス 東京都ベスト12
第33回多摩西部テニス対抗戦(団体)／準優勝
- ダンス部
- 第17回日本高校ダンス部選手権(ダンススタジアム)東京都大会／スモールクラス スリーボンド特別賞
第70回東京都高等学校舞踊研究発表大会／自由課題の部「奨励賞」受賞
第52回体育実技研究発表大会／審査員特別賞
- 剣道部
- 東京都国公立高等学校剣道大会／女子団体の部 準優勝、男子団体の部 敢闘賞
- 演劇部
- 令和6年度東京都高等学校文化連盟演劇部門地区大会／第3位
- アーチェリー部
- 関東大会予選(女子団体)／第3位
全国大会予選(女子団体)／第2位 第57回長崎インターハイ(女子団体)出場
令和6年度東京都高等学校総合体育大会(女子団体)／第2位
第45回関東高等学校アーチェリー選手権大会(女子団体)／第5位
SAGA2024第78回国民スポーツ大会アーチェリー競技(少年女子団体)／第5位
- 和太鼓部
- 第47回東京都高等学校文化祭／郷土芸能部門 優秀賞
第24回日本太鼓ジュニアコンクール東京都大会／優秀賞
- 吹奏楽部
- 第64回東京都高等学校吹奏楽コンクール/C組 銀賞



制服・施設紹介



制服

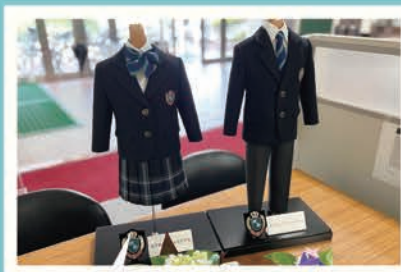
都立高校でも人気の制服です。男女ともにスラックスも着用可能です。夏はシャツだけでなく、ポロシャツを着ることができます。



昇降口

ここで上履きに履き替えます。

松が谷エンブレム



ブレザーの胸元に、さりげなくワンポイント。

駐輪場



駐輪場です。かなり広いです。

中庭



ここでもお昼ご飯が食べられます。広々として、天気の良い日はたくさん人がいます。

自販機



飲み物と軽食を販売しています。

図書館



英語の多読図書が約4000冊あり、授業でも利用します。

グラウンド



野球部とサッカー部が同時に練習できる広さがあります。

談話コーナー



ここでお昼ご飯を食べたり、おしゃべりして過ごせます。

Matsugaya High School

出身中学校生徒数



Q&A

Q.1

パン販売はありますか？

あります。昼休みに近所のパン屋さんが来校し、販売しています。今年度から軽食を購入できる自動販売機も導入しました。ちなみに飲料水の販売機もあります。

Q.2

どのような部活動がありますか？

運動系部活動が14、文化系部活動が12、同好会が1、あります。陸上競技部、男子・女子テニス部、ダンス部、水泳部、剣道部、演劇部、アーチェリー部、和太鼓部などが全国大会や上位大会で入賞しています。

Q.5

Wi-Fiは使えますか？

校内Wi-Fiを設置してあります。令和4年度から導入された一人1台端末で利用することができます。

Q.2

自転車通学は可能ですか？

可能です。約3割の生徒が利用しています。駐輪場もあります。

Q.4

男女の比率を教えてください

2025年4月の在籍状況は以下の通りです。
男子普通科 383名 / 女子普通科 401名
男子外国語コース 60名 / 女子外国語コース 179名